

“Città di Dio”
Associazione ecumenica di cultura religiosa
Convento Frati Minori—Monte Mesma

VITA DI MILAREPA
Un Buddha tibetano

CARLA GIANOTTI



Sabato 10 gennaio 2026
Convento del Monte Mesma
AMENO (NO)

All'interno del buddhismo tibetano la *Vita di Milarepa* compilata da Tsang nyön Heruka alla fine del XV sec. è ormai considerata, da più di cinquecento anni a questa parte, opera straordinaria capace di generare ispirazione per camminare sul Sentiero e di guidare là dove il bisogno irrinunciabile è quello di una felicità stabile e duratura. La storia dello *yogin* Milarepa (1040-1123), lo *yogin* per antonomasia del Paese delle Nevi, il mistico che da sempre parla un linguaggio oltre i codici normativi del monastero, ci dice della possibilità tutta divina di diventare Buddha (o ‘risvegliato’ alla vera natura delle cose) in una sola vita e in un sol corpo. Ci dice cioè la storia tutta tibetana di un Buddha che non nacque in India, ma in Tibet – una storia di luce venuta da Oriente – che ha saputo mostrarcì, qui dove siamo, come distinguere la verità dell’apparenza e la verità della realtà. .

Carla Gianotti, laurea in Lettere Classiche, indirizzo Discipline Orientali, specializzandosi successivamente in Lingua e Letteratura tibetana e in Filosofia buddhista, Logica buddhista, Lingua tibetana Autrice di numerosi studi tibetologici, traduzioni di testi religiosi dall’originale tibetano, saggi relativi al buddhismo indo-tibetano con particolare riferimento alla dimensione femminile e materna, saggi di spiritualità femminile. Ha tradotto dall’originale la *Vita di Milarepa* per Carocci Editore (<https://www.carlagianotti.it>)

15,00-18,00
Contributo libero (5,00 euro)



“Città di Dio”

Associazione ecumenica di cultura religiosa
Via C. Battisti, 112 – 28045 Inverio (NO)
www.cittadidio.it
associazionecittadidio@gmail.com
3338773018