

*“Città di Dio”*  
Associazione ecumenica di cultura religiosa  
Convento Frati Minori—Monte Mesma

**VITA DI MILAREPA**  
**Un Buddha tibetano**

***CARLA GIANOTTI***



Sabato 10 gennaio 2026  
Convento del Monte Mesma  
AMENO (NO)

All'interno del buddhismo tibetano la *Vita di Milarepa* compilata da Tsang nyön Heruka alla fine del XV sec. è ormai considerata, da più di cinquecento anni a questa parte, opera straordinaria capace di generare ispirazione per camminare sul Sentiero e di guidare là dove il bisogno irrinunciabile è quello di una felicità stabile e duratura. La storia dello *yogin* Milarepa (1040-1123), lo *yogin* per antonomasia del Paese delle Nevi, il mistico che da sempre parla un linguaggio oltre i codici normativi del monastero, ci dice della possibilità tutta divina di diventare Buddha (o 'risvegliato' alla vera natura delle cose) in una sola vita e in un sol corpo. Ci dice cioè la storia tutta tibetana di un Buddha che non nacque in India, ma in Tibet – una storia di luce venuta da Oriente – che ha saputo mostrarci, qui dove siamo, come distinguere la verità dell'apparenza e la verità della realtà. .

*Carla Gianotti*, laurea in Lettere Classiche, indirizzo Discipline Orientali, specializzandosi successivamente in Lingua e Letteratura tibetana e in Filosofia buddhista, Logica buddhista, Lingua tibetana Autrice di numerosi studi tibetologici, traduzioni di testi religiosi dall'originale tibetano, saggi relativi al buddhismo indo-tibetano con particolare riferimento alla dimensione femminile e materna, saggi di spiritualità femminile. Ha tradotto dall'originale la *Vita di Milarepa* per Carocci Editore (<https://www.carlagianotti.it>)

15,00-18,00  
Contributo libero (5,00 euro)



“Città di Dio”  
Associazione ecumenica di cultura religiosa  
Via C. Battisti, 112 – 28045 Invorio (NO)  
[www.cittadidio.it](http://www.cittadidio.it)  
[associazione.cittadidio@gmail.com](mailto:associazione.cittadidio@gmail.com)  
3338773018